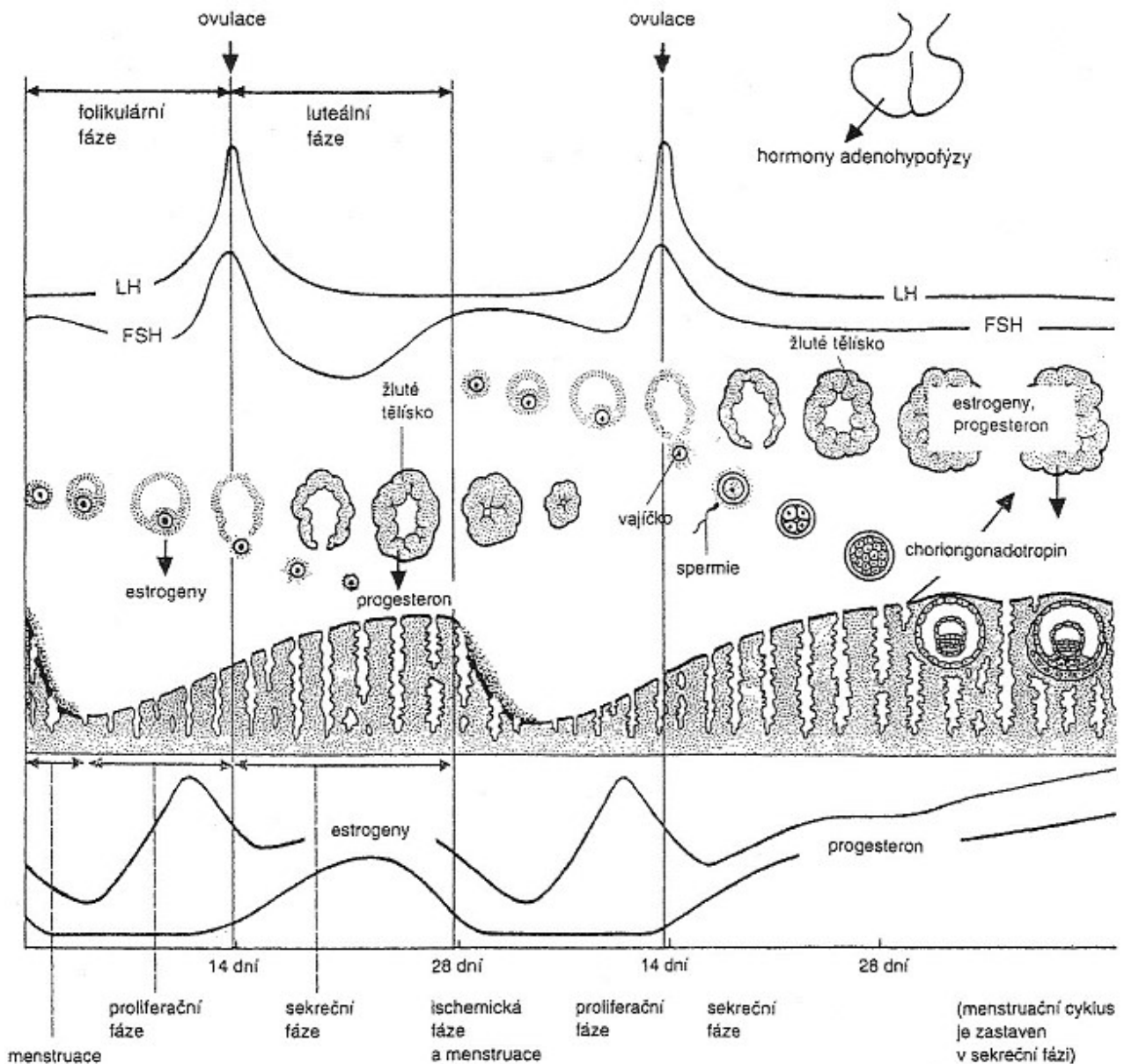


MENSTRUAČNÍ CYKLUS



- zahrnuje periodické změny stavby a funkce děložní sliznice → je přípravou na oplodnění a těhotenství
- probíhá s periodou 24 – 34 dní (průměrně 28 dní)

- má 4 fáze:

1. menstruační fáze – trvá průměrně 4 dny

- zbytnělá děložní sliznice, která byla připravena na uhníždění oplozeného vajíčka, se přestává prokrvovat a odumírá – její zbytky + neoplozené vajíčko jsou společně s krví odplavovány z dělohy

2. proliferační fáze – 5. - 12. den cyklu

- jeden z folikulů na vaječníku se mění v Graafův folikul, začíná produkce hormonů estrogenů, které podněcují růst nové děložní sliznice

3. sekreční fáze – 13. - 27. den cyklu

- z prasklého Graafova folikulu vzniká žluté tělísko, které produkuje hormon progesteron; ten podněcuje nárůst děložní sliznice (příprava na příchod oplozeného vajíčka)

- pokud k oplození nedojde, žluté tělísko zaniká a produkce progesteronu se snižuje

- dojde-li k oplození vajíčka, sekreční fáze přetrvává (žluté tělísko se zvětšuje a přetrvává až do 6. měsíce těhotenství)

4. ischemická fáze – poslední den cyklu (27. - 28. den cyklu)

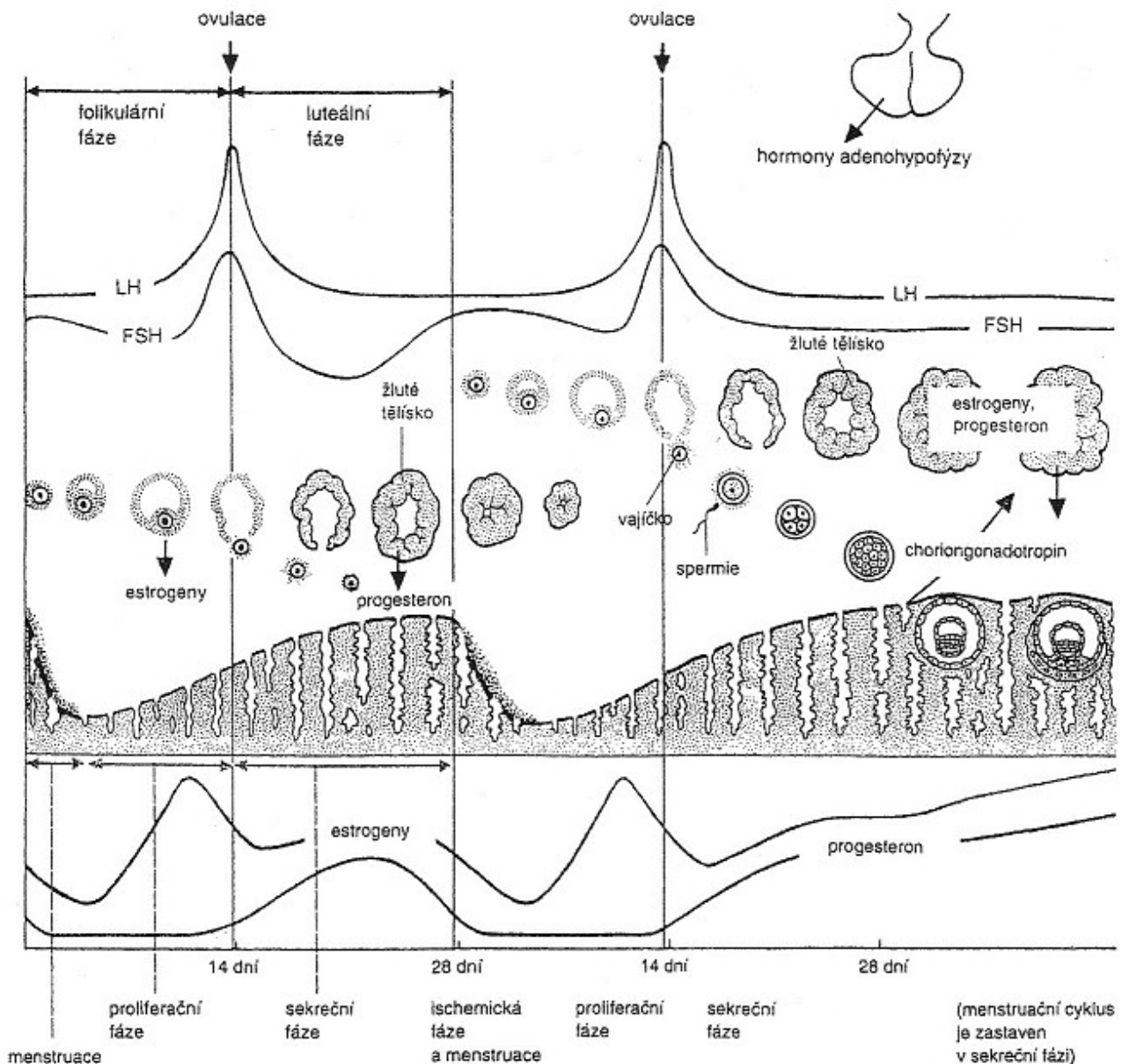
- poklesem produkce progesteronu dochází ke stažení cévek, které zásobí děložní sliznici okysličenou krví a živinami → ta se začne odlučovat a nastává opět 1. fáze



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

OVULAČNÍ CYKLUS



- probíhá současně s menstruačním cyklem
- zahrnuje periodicky se opakující změny ve vaječnících

- má 2 fáze:

1. folikulární fáze

- cca 12. – 14. den po menstruaci praská Graafův folikul ve vaječniku a uvolňuje se zralé vajíčko – probíhá *ovulace*

2. luteální fáze

- je nazývána podle žlutého tělíska (*corpus luteum*), které se vytváří na místě prasklého Graafova folikulu

- buňky žlutého tělíska produkují hormon progesteron – dojde-li k oplození, je progesteron produkován žlutým tělískem až do 6. měsíce těhotenství, kdy jeho produkci plně přebírá placenta; nedojde-li k oplození, produkce progesteronu končí asi po 10 dnech a nastupuje znovu folikulární fáze



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY